

## Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)

A BSPTS é uma escola criada para formar fisioterapeutas no tratamento de pacientes com escoliose e outras deformidades da coluna, de acordo com os princípios gerais dos chamados Exercícios Específicos de Fisioterapia para Escoliose segundo as diretrizes da SOSORT.

A Escola de Barcelona foi fundada por Elena Salvá, fisioterapeuta catalã, que introduziu o método alemão Schroth em Barcelona durante os anos 60.

Assim, a BSPTS foi inicialmente baseada e inspirada no método original de fisioterapia criado por Katharina Schroth em 1921.

O método Schroth tornou-se popular na Alemanha por meio de sua filha Christa Lehnert-Schroth. Elena Salvá aprendeu com ambas, mãe e filha, antes de trazer o método para Barcelona.

No final dos anos 80, Dr. Manuel Rigo e sua esposa, Dra. Gloria Quera Salvá, filha de Elena, começaram a formar fisioterapeutas espanhóis de acordo com a metodologia de Lehnert-Schroth e Dr. H.R. Weiss, filho de Christa. A BSPTS seguiu formando fisioterapeutas no país e no exterior sob o nome Schroth até o final de 2008.

A partir de então, três ramos distintos surgiram: o ISST de A. M. Hennes; o Best Practice do Dr. H.R. Weiss e a BSPTS – Conceito Rigo. Estes três ramos são baseados de alguma maneira no método Schroth original, mas atualmente eles podem ser considerados significativamente diferentes, tanto do ponto de vista conceitual quanto técnico.

A BSPTS evoluiu através do olhar focado em três esferas do conhecimento:

- 1) Conhecimento específico da escoliose e outras deformidades da coluna.
- 2) BSPTS – Conceito Rigo, baseado em quatro princípios gerais: correção postural estável em três dimensões; técnica de expansão; ativação muscular e integração.
- 3) A técnica BSPTS, baseada em diferentes abordagens (sensação, ativo-passivo, indução, dissociação, ativação e integração).

O propósito da BSPTS é ajudar o fisioterapeuta a encontrar o equilíbrio entre estas três esferas do conhecimento.

Os objetivos gerais da certificação são os seguintes:

### OBJETIVOS GERAIS DO CURSO DE CERTIFICAÇÃO BSPTS – CONCEITO RIGO

- Dar ao fisioterapeuta informação específica e conhecimento sobre a escoliose (avaliação, história natural, prognóstico e tratamento) para torná-lo um membro qualificado de uma equipe multidisciplinar de acordo com as diretrizes da SOSORT.
- Estimular o pensamento e o raciocínio crítico construtivo quando deparado com diferentes teorias sobre as causas e desenvolvimento da escoliose, sistemas de avaliação e estratégias de tratamento, principalmente não cirúrgicas (reabilitação e o uso de colete).

O Programa Educacional Clássico da BSPTS era baseado em dois cursos de certificação , C1 (10 dias), e C2 (6 dias). Após dois anos de discussão, a BSPTS propõe agora um novo Plano Educacional ou Programa, baseado em um curso único de Certificação, com duração ampliada e que inclui quatro níveis como delineado abaixo.

### Curso de Certificação BSPTS – Conceito Rigo para fisioterapeutas especializado na abordagem da escoliose e outras deformidades da coluna.

Nível Básico	Conhecimento básico sobre escoliose e outras deformidades da coluna.
Nível 1	BSPTS - Conceito Rigo. Princípios específicos de tratamento, estratégias de correção e posições básicas.
Nível 2	BSPTS - Conceito Rigo. Exercícios avançados e supervisão de tratamento.
Nível 3	BSPTS - Conceito Rigo. Adultos, pós-cirurgia, tratamento em grupo e tratamento ortopédico com o colete Rigo-Chêneau.

## Nível Básico: Conhecimento básico sobre escoliose e outras alterações da coluna.

Dirigido a todos os profissionais da saúde interessados em adquirir conhecimento específico básico sobre escoliose e outras desordens da coluna.

O Nível Básico será oferecido on-line ou na forma de curso presencial.

O curso on-line está anunciado no novo website BSPTS.net

O curso presencial do Nível Básico tem duração de três dias (8h/dia) e combina aulas de conhecimento teórico e prático.

Para a organização das aulas deste nível são necessários: uma sala com mesas, um projetor e uma tela. Os participantes devem ter um laptop, no mínimo um para cada dois alunos, com um programa de medição de RX instalado. Este programa e as instruções para o seu uso serão fornecidos na ocasião da matrícula.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO NÍVEL BÁSICO:

Treinar o aluno para:

- Ser um membro ativo dentro de uma equipe multidisciplinar de tratamento das deformidades da coluna.
- Compreender a etiologia e o mecanismo patológico das alterações morfológicas da coluna no plano sagital bem como da escoliose idiopática.
- Conduzir uma avaliação clínica e funcional do paciente com escoliose e elaborar uma história clínica completa.
- Realizar um diagnóstico clínico e funcional correto das alterações morfológicas do plano sagital e da escoliose.
- Usar e interpretar questionários sobre qualidade de vida do paciente com escoliose.
- Avaliar e interpretar os testes radiológicos adicionais do paciente com escoliose usando para isso ferramentas digitais para sua avaliação, diagnóstico, compreensão e prognóstico.
- Avaliar, analisar e compreender o tratamento ortopédico a ser usado nas deformidades da coluna.

- Compreender a importância do uso de evidência científica no tratamento não cirúrgico da escoliose.
- Aplicar o Guia da SOSORT para Prática Clínica, publicado em 2018.

As unidades educacionais do Nível Básico são as seguintes:

	CONTEÚDO
<b>UE1: Coluna</b>	Descrição e análise da coluna normal e do tronco em 3D: anatomia, biomecânica, geometria e mecanismos de estabilização.
<b>UE2: Alterações sagitais</b>	Alterações morfológicas da coluna e do tronco no plano sagital. Hiper cifose juvenil (Scheuermann) e outros desvios.
<b>UE3: Escoliose</b>	Definição, características e conhecimento geral da natureza 3D. Etiologia. Círculo vicioso.
<b>UE4: EOS, EIA, EA</b>	Tipos de escoliose: início da escoliose, escoliose idiopática do adolescente e escoliose do adulto.
<b>UE5: História natural da escoliose idiopática</b>	História natural, evolução, prognóstico e maturidade esquelética.
<b>UE6: Avaliação clínica do paciente</b>	Avaliação postural digital. Avaliação funcional. Escoliómetro. Espirometria. Questionários de qualidade de vida.
<b>UE7: Avaliação radiológica do paciente</b>	Software digital para medir RX: ângulo de Cobb, ângulo de rotação, linha sacral vertical e parâmetros pélvicos.
<b>UE8: Tratamento não cirúrgico</b>	Tratamento não cirúrgico da escoliose. Exercícios específicos de fisioterapia para escoliose e órtese. Escolas e evidência.
<b>UE9: Introdução ao tratamento ortético</b>	Órtese do tronco. Sistemas de digitalização ( <i>scanning</i> ), parâmetros e classificação. Conceito do colete Rigo-Chêneau.
<b>UE10: Introdução ao tratamento cirúrgico</b>	Parâmetros cirúrgicos, tipos de cirurgia, abordagens atuais e inovadoras.
<b>UE11: Introdução ao conceito BSPTS</b>	Princípios gerais e tipos clínicos. Classificação pelo diagrama de blocos.
<b>Avaliação do conhecimento</b>	

Ao concluir o Nível Básico o aluno pode prosseguir para o próximo nível.

---

## **Curso BSPTS Nível 1. Princípios gerais da BSPTS – Conceito Rigo; princípios específicos de correção; estratégias pré-definidas de correção de acordo com a classificação Rigo; posições iniciais básicas sem carga e integração em posição de carga.**

---

Este nível dura 6 dias. São 8h por dia, perfazendo um total de 48 horas de aula teórico-práticas combinadas. Este nível é predominantemente prático, com aproximadamente 70% de trabalho prático e 30% teórico. Para as aulas teóricas deste nível são necessárias uma sala com um projetor e uma tela. Para as aulas práticas, uma sala como um ginásio em que haja espaldares para a realização de exercícios e material de reabilitação como bastões de dois metros de comprimento, saquinhos/almofadinhas, blocos de EVA ou espuma, rolos, faixas elásticas e espelhos.

## Objetivos Específicos do Nível 1

Treinar o aluno para:

- Descrever os princípios gerais da BSPTS – Conceito Rigo.
- Estabelecer os princípios específicos para tratar a escoliose.
- Definir as estratégias de correção necessárias para cada caso específico e para cada uma das suas posições de tratamento.
- Desenvolver um plano de tratamento apropriado para os aspectos clínicos e radiológicos específicos do paciente.
- Selecionar as posições iniciais básicas (supino, prono, decúbito lateral, sentado e em pé) dependendo do padrão de cada curva.
- Realizar o tratamento de pacientes baseando-se nos princípios 3D de correção e tratamento da BSPTS durante as posições de tratamento e colocá-las em ativação muscular apropriada de acordo com cada padrão de curva.

As unidades educacionais do Nível 1 são as seguintes:

	Conteúdo
<b>UE1: Revisão do Nível Básico</b>	Revisar os conceitos básicos relacionados à avaliação clínica e radiológica e a classificação do paciente com escoliose de acordo com a BSPTS - Conceito Rigo.
<b>UE2: Princípios gerais</b>	Descrição dos princípios gerais da BSPTS.
<b>UE3: Princípios específicos</b>	Descrição dos princípios específicos de tratamento baseados na BSPTS – Conceito Rigo.
<b>UE4: Posições iniciais</b>	Estabelecer os princípios das posições iniciais básicas para o tratamento da escoliose.
<b>UE5: Alterações sagitais</b>	Tratamento das alterações sagitais utilizando as posições básicas apropriadas para cada paciente.
<b>UE6: Escoliose</b>	Tratamento da escoliose usando as posições básicas apropriadas para cada padrão de curva.
<b>UE7: Integração. Vida diária</b>	Integração das correções nas atividades de vida diária.
<b>Avaliação do conhecimento</b>	

**Prática:**

- Caso clínico, tratamento da deformidade da coluna.
- Workshop: exercícios para corrigir deformidades no plano sagital.
- Workshop: exercícios básicos de correção para pacientes com escoliose.
- Workshop: exercícios para as atividades de vida diária (AVDs).

Haverá um exame escrito no final do Nível 1. Para avançar para o Nível 2 é necessário passar no exame do Nível 1 assim como preparar e apresentar para o Comitê Educacional da BSPTS um “Relato de Caso” no período entre os níveis 1 e 2.

---

## Curso BSPTS Nível 2. BSPTS - Conceito Rigo aplicado aos exercícios avançados e com carga. Supervisão de tratamento.

---

Este nível dura 6 dias. São 8h por dia, perfazendo um total de 48 horas de aulas teórico-práticas combinadas. Este nível é essencialmente prático, com aproximadamente 80% de prática e 20% de teoria. Para a organização das aulas deste módulo são necessárias uma sala para as aulas teóricas com um projetor e uma

tela. Para as aulas práticas, uma sala como um ginásio em que haja espaldares para a realização de exercícios e material de reabilitação como bastões de dois metros de comprimento, saquinhos/almofadinhas, blocos de EVA ou espuma, rolos, faixas elásticas e espelhos.

No Nível 2, ocorre a supervisão dos alunos tratando pacientes com alterações da coluna e escoliose. Portanto, é necessária a presença de pacientes para as aulas práticas.

## Objetivos específicos do Nível 2

Treinar o aluno para:

- Descrever os princípios gerais da BSPTS – Conceito Rigo.
- Estabelecer os princípios específicos para tratar escoliose.
- Definir as estratégias de correção necessárias para cada caso específico e suas posições de tratamento.
- Desenvolver um plano de tratamento apropriado para os aspectos clínicos e radiológicos específicos do paciente.
- Realizar exercícios avançados para o tratamento da escoliose.

As unidades educacionais do Nível 2 são as seguintes:

	Conteúdo
<b>UE1: Revisão do Nível 1</b>	Revisar os conceitos básicos relacionados à avaliação clínica e radiológica e a classificação do paciente com escoliose de acordo com a BSPTS – Conceito Rigo.
<b>UE2: Exercícios avançados</b>	Descrição dos exercícios avançados para o tratamento da escoliose de acordo com a BSPTS – Conceito Rigo.
<b>UE3: Supervisão prática</b>	Supervisão de cada aluno tratando pacientes com escoliose e alterações da coluna.
<b>Avaliação do conhecimento</b>	

**Prática:**

- Supervisão dos alunos tratando pacientes.
- Workshop com exercícios avançados de correção para pacientes com deformidades da coluna e escoliose.

Haverá um exame escrito e um exame prático ao final do Nível 2. Para prosseguir para o Nível 3 é necessário passar nestes exames bem como preparar e apresentar um “Trabalho de Certificação” ao Comité Educacional da BSPTS no período entre o Nível 2 e o Nível 3.

---

## Curso BSPTS Nível 3. BSPTS - Conceito Rigo para pacientes adultos com maior grau de complexidade e complicações pós-cirúrgicas. Estratégias para a abordagem de pacientes em pequenos grupos. O conceito do colete Rigo-Chêneau.

---

Este nível dura 6 dias. São 8h por dia, perfazendo um total de 48 horas de aula teórico-práticas combinadas. Este nível é 50% de trabalho prático e 50% teórico.

Para a organização das aulas deste módulo são necessárias uma sala para as aulas teóricas com um projetor e uma tela. Para as aulas práticas, uma sala como um

ginásio em que haja espaldares para a realização de exercícios e material de reabilitação como bastões de dois metros de comprimento, saquinhos/almofadinhas, blocos de EVA ou espuma, rolos, faixas elásticas e espelhos.

No Nível 3, ocorre a supervisão dos alunos tratando pacientes com alterações da coluna e escoliose. Portanto, é necessária a presença de pacientes para as aulas práticas.

### Objetivos específicos do Nível 3

Treinar os alunos para:

- Definir escoliose em adultos: *novo scoliosis* e escoliose do adolescente com progressão na fase adulta.
- Descrever os aspectos clínicos e radiológicos do paciente adulto com escoliose e as diferenças entre os dois tipos clínicos.
- Conhecer as várias abordagens cirúrgicas atuais para os pacientes com escoliose.
- Estabelecer tratamento em grupo para pacientes com escoliose.
- Diferenciar o princípio de correção ao utilizar o colete Rigo-Chêneau.

As unidades educacionais do Nível 3 são as seguintes

	Conteúdo
<b>UE1: Escoliose no adulto</b>	Definir escoliose no adulto e <i>novo scoliosis</i>
<b>UE2: Abordagem cirúrgica</b>	Abordagens cirúrgicas atuais para tratar pacientes com escoliose e tratamento pós-cirúrgico.
<b>UE3: Tratamento em grupo</b>	Estabelecer as estratégias necessárias para conduzir e tratar pacientes com escoliose em “sessões em grupo”.
<b>UE4: Tratamento ortopédico</b>	Princípio de correção utilizado na ortopedia e características do colete Rigo-Chêneau.
<b>Avaliação do conhecimento, certificação e final da formação</b>	

**Prática:**

- Caso clínico, tratamento da escoliose no adulto.
- Workshop: exercícios para o paciente adulto com escoliose.
- “Sessões em grupo” envolvendo pacientes com escoliose.
- Workshop para a avaliação ortopédica. Interpretação da correção ortopédica.
- Demonstração prática dos princípios de correção do colete Rigo-Chêneau.

No final do Nível 3 haverá um exame escrito e um exame prático. Para conseguir a certificação final da BSPTS é necessário passar nestes exames.

Uma vez que o aluno seja aprovado nos exames ele irá receber:

**Certificado BSPTS de fisioterapeuta formado em tratamento da escoliose e outras deformidades da coluna usando a BSPTS - Conceito Rigo**