

## Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)

**Το BSPTS είναι μια σχολή** που δημιουργήθηκε για να προσφέρει εκπαίδευση σε Φυσικοθεραπευτές για την θεραπεία ασθενών με σκολίωση και άλλων παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης, σύμφωνα με τις γενικές θεμελιώδεις αρχές των επονομαζόμενων Ειδικών Φυσικοθεραπευτικών Ασκήσεων για την Σκολίωση [Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises–PSSE] (Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment - SOSORT Κατευθυντήριες Οδηγίες).

Το BSPTS ιδρύθηκε από την Elena Salvá, μια Καταλανή Φυσικοθεραπεύτρια, που εισήγαγε την Γερμανική “Μέθοδο Schroth” στην Βαρκελώνη κατά την δεκαετία του 1960.

Έτσι, το BSPTS αρχικά εμπνεύστηκε και βασίστηκε στην γνήσια φυσικοθεραπευτική μέθοδο που δημιουργήθηκε από την Katharina Schroth το 1921.

Η μέθοδος Schroth έγινε δημοφιλής στην Γερμανία μέσω της κόρης της K. Schroth, Christa Lehnert-Schroth. Η Elena Salvá εκπαιδεύτηκε από τις δύο αυτές γυναίκες προτού φέρει την μέθοδο στην Βαρκελώνη.

Προς το τέλος της δεκαετίας του 1980, ο Dr Manuel Rigo και η γυναίκα του, Dr. Gloria Quera Salvá, κόρη της Elena Salva, ξεκίνησαν να εκπαιδεύουν Ισπανούς Φυσικοθεραπευτές σύμφωνα με την μεθοδολογία της Lehnert-Schroth και του Dr H.R. Weiss, γιου της Christa Schroth. Το BSPTS πιστοποιούσε Φυσικοθεραπευτές, Ισπανούς και από το εξωτερικό, υπό το όνομα της μεθόδου Schroth μέχρι το τέλος του 2008.

Από τότε και μετά, τρεις διαφορετικοί κλάδοι προέκυψαν, το ISST από τον A.M. Hennes, το Best Practice από τον Dr. H-R-Weiss και το BSPTS-Concept από τον Dr. Manuel Rigo. Οι τρεις κλάδοι βασίζονται κατά κάποιον τρόπο στην αρχική μέθοδο Schroth, αλλά σήμερα πλέον μπορούν να θεωρηθούν σχετικά διαφορετικές, τόσο ιδεολογικά όσο και τεχνικά.

Το BSPTS εξελίχθηκε δίνοντας έμφαση σε τρεις γνωστικές σφαίρες:

- 1) Την ειδική γνώση για την Σκολίωση και άλλες παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης
- 2) Το BSPTS-Concept by Rigo. Βασίζεται σε 4 Γενικές Αρχές: Τρισδιάστατη και Σταθερή Διόρθωση Στάσης, Τεχνική Έκπτυξης, Μυϊκή Ενεργοποίηση και Ενσωμάτωση.
- 3) Την BSPTS-Technique. Βασίζεται σε διαφορετικές Τεχνικές Επαφής (αίσθησης/κατανόησης, παθητικής-ενεργητικής, εισαγωγικής, διαχωρισμού, ενεργοποίησης, ενσωμάτωσης)

Η πρόταση του BSPTS είναι σχετικά με την βοήθεια του Φυσικοθεραπευτή να βρει μια ισορροπία μεταξύ αυτών των τριών γνωστικών σφαιρών.

Οι γενικοί στόχοι της πιστοποίησης είναι οι ακόλουθοι:

**Γενικοί Στόχοι της πιστοποίησης των σεμιναρίων BSPTS-Concept by Rigo:**

- Να δώσει στον φυσικοθεραπευτή ειδική πληροφόρηση και γνώση για την σκολίωση (αξιολόγηση, φυσική εξέλιξη, πρόγνωση και θεραπεία) για να γίνει μέλος μιας πολυεπιστημονικής ομάδας σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της SOSORT.
- Να ενθαρρύνει την σκέψη και την κριτική/δημιουργική αιτιολόγηση όταν αντιμετωπίζει διαφορετικές θεωρίες για τις αιτίες και την ανάπτυξη της σκολίωσης, τα συστήματα αξιολόγησης και τις θεραπευτικές στρατηγικές, κυρίως μη χειρουργικής αντιμετώπισης (Φυσικοθεραπεία και Κηδεμόνες).

Το κλασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του BSPTS βασιζόταν σε 2 σεμινάρια Πιστοποίησης, C1 (10 ημέρες) και C2 (6 μέρες). Μετά από δύο χρόνια συζήτησης και ανάλυσης, το BSPTS προτείνει πλέον ένα καινούριο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα, που βασίζεται σε ένα μοναδικό κύκλο Πιστοποίησης, που επεκτείνεται χρονικά και περιλαμβάνει 4 Επίπεδα όπως απεικονίζονται παρακάτω.

**Πιστοποίηση Σεμιναρίου BSPTS-Concept by Rigo Course για Φυσικοθεραπευτές με εξειδίκευση στην αντιμετώπιση της Σκολίωσης και άλλων παραμορφώσεων σπονδυλικής στήλης**

<b>Βασικό Επίπεδο</b>	Βασική γνώση για την σκολίωση και άλλες παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης
<b>Επίπεδο 1</b>	BSPTS concept by Rigo. Ειδικές Αρχές θεραπείας, στρατηγικές διόρθωσης και βασικές θέσεις
<b>Επίπεδο 2</b>	BSPTS concept by Rigo. Προχωρημένες ασκήσεις και επίβλεψη θεραπείας
<b>Επίπεδο 3</b>	BSPTS concept by Rigo. Ενήλικες, μετεγχειρητικά, ομαδική θεραπεία και θεραπεία με τον κηδεμόνα Rigo-Cheneau

**Βασικό Επίπεδο: Βασική γνώση για την σκολίωση και άλλες παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης.**

Διαθέσιμο για όλους τους επαγγελματίες υγείας Addressed to all health professionals interested in acquiring specific basic knowledge on scoliosis and other spinal disorders.

Το σεμινάριο Βασικού Επιπέδου θα είναι διαθέσιμο διαδικτυακά (online) και πρόσωπο με πρόσωπο (face to face).

Το On-line σεμινάριο είναι ανακοινωμένο στην καινούρια ιστοσελίδα BSPTS.net.

Το Face to face σεμινάριο Βασικού Επιπέδου είναι διάρκειας τριών ημερών (8 ώρες την ημέρα – 3 ημέρες) και συνδυάζει διαλέξεις θεωρητικής και πρακτικής γνώσης.

Για να διοργανωθούν οι διαλέξεις αυτού του επιπέδου χρειάζονται: ένα δωμάτιο με θρανία/τραπέζια, ένας projector και ένας πίνακας. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν laptop, ελάχιστο ένα ανά δύο άτομα, το οποίο χρειάζεται να έχει εγκατεστημένο πρόγραμμα για μέτρηση ακτινογραφιών. Το πρόγραμμα θα δοθεί μαζί με τις οδηγίες για την χρήση του όταν ολοκληρωθεί η εγγραφή στο σεμινάριο.

**Ειδικό στόχοι του Βασικού Επιπέδου:**

Εκπαίδευση των συμμετεχόντων ώστε:

- Να είναι ενεργά μέλη μιας πολυεπιστημονικής ομάδας, για την θεραπεία των παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης.
- Να κατανοήσουν την αιτιοπαθογένεση και την παθομηχανική των μορφολογικών αλλαγών της σπονδυλικής στήλης στο οβελιαίο επίπεδο, καθώς επίσης και στην ιδιοπαθή σκολίωση.
- Να διεξάγουν κλινική και λειτουργική αξιολόγηση ασθενών με σκολίωση και να καταγράψουν ένα πλήρες κλινικό ιστορικό.
- Να κάνουν σωστή κλινική και λειτουργική διάγνωση των μορφολογικών αλλαγών στο οβελιαίο επίπεδο και στην σκολίωση.
- Να χρησιμοποιούν και να ερμηνεύουν τα ερωτηματολόγια για την ποιότητα ζωής ασθενών με σκολίωση.
- Να αξιολογούν και να ερμηνεύουν τις πρόσθετες ακτινολογικές εξετάσεις ασθενών με σκολίωση, χρησιμοποιώντας ηλεκτρονικά εργαλεία για αξιολόγηση, διάγνωση, εκτίμηση και πρόγνωση.
- Να αξιολογούν, να αναλύουν και να καταλαβαίνουν την ορθοπεδική θεραπεία με κηδεμόνα που χρησιμοποιείται στις παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης.
- Να καταλαβαίνουν την σημασία της χρήσης επιστημονικών αποδείξεων για την συντηρητική αντιμετώπιση της σκολίωσης.
- Να εφαρμόζουν τις κατευθυντήριες οδηγίες της SOSORT για Κλινική Άσκηση, που δημοσιεύτηκαν το 2018.

Οι Εκπαιδευτικές Ενότητες (Educational Units / EU) του Βασικού Επιπέδου είναι οι παρακάτω:

	Περιεχόμενα
<b>EU1: Σπονδυλική Στήλη</b>	Περιγραφή και ανάλυση της φυσιολογικής σ.σ. και του κορμού σε 3D: ανατομία, βιομηχανική, γεωμετρία και μηχανισμοί σταθεροποίησης.
<b>EU2: Μεταβολές Οβελιαίου Επιπέδου</b>	Μορφολογικές αλλαγές της σπονδυλικής στήλης και του κορμού στο οβελιαίο επίπεδο. Εφηβική Κύφωση (Scheuermann) και άλλες παραμορφώσεις.
<b>EU3: Σκολίωση</b>	Ορισμός, χαρακτηριστικά, γενική γνώση και 3D φύση. Αιτιοπαθογένεση και φαύλος κύκλος επιδείνωσης.
<b>EU4: Πρώιμη Σκολίωση (EOS), Εφηβική Ιδιοπαθής Σκολίωση (AIS), Σκολίωση Ενηλίκων (AdS)</b>	Τύποι σκολιώσεων: Πρώιμη Σκολίωση, Ιδιοπαθής σκολίωση σε εφήβους, σκολίωση σε ενήλικους.
<b>EU5: Φυσική Εξέλιξη της Εφηβικής Ιδιοπαθούς Σκολίωσης</b>	Φυσική ιστορία, εξέλιξη, πρόγνωση, σκελετική ωρίμανση.
<b>EU6: Κλινική αξιολόγηση ασθενών</b>	Αξιολόγηση στάσης, Λειτουργική αξιολόγηση, Σκολιώμετρο, Σπιρομέτρηση, Ερωτηματολόγια ποιότητας ζωής.
<b>EU7: Ακτινολογική αξιολόγηση ασθενών</b>	Συντηρητική προσέγγιση της σκολίωσης,
<b>EU8: Συντηρητική Θεραπεία</b>	Μη-Χειρουργική αντιμετώπιση της σκολίωσης. Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για Σκολίωση και Κηδεμόνες. Σχολές και επιστημονική τεκμηρίωση.
<b>EU9: Εισαγωγή στην θεραπεία με κηδεμόνα</b>	Κηδεμόνες κορμού. Συστήματα Scanning, παράμετροι και ταξινόμηση. Θεμελιώδεις αρχές του κηδεμόνα Rigo Cheneau.
<b>EU10: Εισαγωγή στην χειρουργική αντιμετώπιση</b>	Χειρουργικές παράμετροι, τύποι χειρουργείων και σύγχρονες προσεγγίσεις.
<b>EU11: Εισαγωγή στις Θεμελιώδεις Αρχές του BSPTS</b>	Γενικές Αρχές και κλινικοί τύποι. Ταξινόμηση με τα διαγράμματα των μπλοκ.
<b>Αξιολόγηση της εκπαίδευσης</b>	

Όταν το Βασικό Επίπεδο ολοκληρωθεί επιτυχώς ο φυσικοθεραπευτής μπορεί να προχωρήσει στο επόμενο επίπεδο.

## **Σεμινάριο BSPTS Επίπεδο 1. Γενικές Αρχές του BSPTS-Concept by Rigo, Ειδικές Αρχές Διόρθωσης, Προκαθορισμένες Στρατηγικές Διόρθωσης σύμφωνα με την Ταξινόμηση κατά Rigo, Βασικές Θέσεις Αποφόρτισης και Ενσωμάτωση στις Θέσεις Φόρτισης.**

Το Επίπεδο 1 διαρκεί 6 μέρες, 8 ώρες την ημέρα, συνολικά δηλαδή 48 εκπαιδευτικές ώρες, όπου θεωρητικές και πρακτικές εφαρμογές συνδυάζονται. Το Επίπεδο αυτό είναι κυρίως πρακτικό, περίπου 70% πρακτικής άσκησης και 30% θεωρητικής εκπαίδευσης.

Για την οργάνωση των διαλέξεων σε αυτό το επίπεδο χρειάζονται: ένα δωμάτιο για τις θεωρητικές διαλέξεις, ένας projector και ένας πίνακας. Επίσης, ένα δωμάτιο ως γυμναστήριο με πολύζυγα για τις ασκήσεις και εξοπλισμός όπως κοντάρια ύψους 2 μέτρων, μαξιλάρια, λαστιχένια ή ξύλινα μπλοκ, κύλινδροι, λάστιχα εκγύμνασης και καθρέφτες.

### **Ειδικοί στόχοι του Επιπέδου 1**

Εκπαίδευση των συμμετεχόντων ώστε:

- Να περιγράφουν τις Γενικές Αρχές του BSPTS Concept by Rigo.
- Να εφαρμόζουν τις Ειδικών Αρχών Διόρθωσης για την σκολίωση.
- Να καθορίζουν στρατηγικές διόρθωσης που χρειάζονται ανά περίπτωση και την εφαρμογή του στις θέσεις που απαιτούνται.
- Να αναπτύσσουν ένα θεραπευτικό πλάνο κατάλληλο για τα κλινικά και ακτινολογικά δεδομένα του κάθε ασθενή.
- Να διαλέγουν μεταξύ των Βασικών Θέσεων άσκησης (ύπτια, πρηνής, πλάγια, καθιστή και όρθια) βασιζόμενοι στον τύπο του κυρτώματος.
- Να πραγματοποιούν θεραπεία ασθενών βασιζόμενοι στις 3D αρχές διόρθωσης και θεραπείας του BSPTS στις θέσεις άσκησης και να εκτελούν την μυϊκή ενεργοποίηση αναλόγως του τύπου κυρτώματος.

Οι Εκπαιδευτικές Ενότητες (Educational Units / EU) του Επιπέδου 1 είναι οι ακόλουθες:

	<b>Περιεχόμενα</b>
<b>EU1: Επανάληψη του Βασικού Επιπέδου</b>	Επανάληψη των βασικών ιδεών που σχετίζονται με την κλινική και ακτινολογική αξιολόγηση και ταξινόμηση των ασθενών με σκολίωση με βάση το BSPTS Concept by Rigo
<b>EU2: Γενικές Αρχές</b>	Περιγραφή των Γενικών Αρχών του BSPTS
<b>EU3: Ειδικές Αρχές</b>	Περιγραφή των Ειδικών Αρχών Διόρθωσης του BSPTS Concept by Rigo
<b>EU4: Αρχικές Θέσεις</b>	Εφαρμογή των Αρχών στις βασικές αρχικές θέσεις για την θεραπεία της σκολίωσης
<b>EU5: Οβελιαίες παραμορφώσεις</b>	Θεραπεία των οβελιαίων παραμορφώσεων χρησιμοποιώντας τις βασικές θέσεις ανάλογα με τον ασθενή
<b>EU6: Σκολίωση</b>	Θεραπεία της σκολίωσης χρησιμοποιώντας τις βασικές θέσεις ανάλογα με τον τύπο του κυρτώματος
<b>EU7: Ενσωμάτωση. Καθημερινές δραστηριότητες</b>	Ενσωμάτωση των διορθώσεων στις καθημερινές δραστηριότητες των ασθενών
<b>Αξιολόγηση της εκπαίδευσης</b>	

## Πρακτική:

- Κλινική περίπτωση, θεραπεία των παραμορφώσεων της σ.σ.
- Εργαστήριο: ασκήσεις για διόρθωση παραμορφώσεων οβελιαίου επιπέδου
- Εργαστήριο: βασικές ασκήσεις διόρθωσης για ασθενείς με σκολίωση
- Εργαστήριο: ασκήσεις για τις καθημερινές δραστηριότητες

Θα υπάρχει γραπτή εξέταση στο τέλος του Επιπέδου 1. Για να προχωρήσει κάποιος στο Επίπεδο 2 είναι απαραίτητο να επιτύχει στις εξετάσεις του Επιπέδου 1 καθώς και να προετοιμάσει για παρουσίαση στην Εκπαιδευτική Επιτροπή του BSPTS ένα 'Case Report' κατά το χρονικό διάστημα μεταξύ Επιπέδου 1 και Επιπέδου 2.

---

## Σεμινάριο BSPTS Επίπεδο 2. Το BSPTS-Concept by Rigo εφαρμόζεται σε θέσεις Φόρτισης και διδάσκονται προχωρημένες ασκήσεις. Θεραπεία ασθενών υπό την επίβλεψη Εκπαιδευτή.

---

Το Επίπεδο αυτό διαρκεί 6 ημέρες, 8 ώρες την ημέρα, συνολικά 48 διδακτικές ώρες, όπου θεωρητικές και πρακτικές εφαρμογές συνδυάζονται. Το Επίπεδο αυτό είναι κυρίως πρακτικό, με περίπου 80% πρακτικής άσκησης και 20% θεωρητικής εκπαίδευσης.

Για την οργάνωση των διαλέξεων σε αυτό το επίπεδο χρειάζονται: ένα δωμάτιο για τις θεωρητικές διαλέξεις, ένας projector και ένας πίνακας. Επίσης, ένα δωμάτιο ως γυμναστήριο με πολύζυγα για τις ασκήσεις και εξοπλισμός όπως κοντάρια ύψους 2 μέτρων, μαξιλάρια, λαστιχένια ή ξύλινα μπλοκ, κύλινδροι, λάστιχα εκγύμνασης και καθρέφτες.

Στο Επίπεδο 2 υπάρχει επίβλεψη των φυσικοθεραπευτών κατά την θεραπεία ασθενών με σκολίωση ή άλλων παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης. Αυτό συνεπάγεται ότι για το πρακτικό μέρος του Επιπέδου 2 χρειάζονται ασθενείς.

## Ειδικοί στόχοι Επιπέδου 2

Εκπαίδευση των συμμετεχόντων ώστε:

- Να περιγράφουν τις Γενικές Αρχές του BSPTS Concept by Rigo.
- Να εφαρμόζουν τις Ειδικών Αρχών Διόρθωσης για την σκολίωση.
- Να καθορίζουν στρατηγικές διόρθωσης που χρειάζονται ανά περίπτωση και την εφαρμογή του στις θέσεις που απαιτούνται.
- Να αναπτύσσουν ένα θεραπευτικό πλάνο κατάλληλο για τα κλινικά και ακτινολογικά δεδομένα του κάθε ασθενή.
- Να εφαρμόζουν προχωρημένες ασκήσεις για την θεραπεία της σκολίωσης

Οι Εκπαιδευτικές Ενότητες (Educational Units / EU) του Επιπέδου 2 είναι οι ακόλουθες:

	Περιεχόμενα
<b>EU1: Επανάληψη Επιπέδου 1</b>	Επανάληψη των βασικών ιδεών που σχετίζονται με την κλινική και ακτινολογική αξιολόγηση και ταξινόμηση των ασθενών με σκολίωση με βάση το BSPTS Concept by Rigo
<b>EU2: Προχωρημένες Ασκήσεις</b>	Περιγραφή των προχωρημένων ασκήσεων για την θεραπεία της σκολίωσης, βασισμένων στο BSPTS Concept by Rigo
<b>EU3: Πρακτική άσκηση υπό επίβλεψη</b>	Επίβλεψη του κάθε φυσικοθεραπευτή κατά την διάρκεια θεραπείας ασθενών με σκολίωση και άλλων παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης
<b>Αξιολόγηση της εκπαίδευσης</b>	

#### Πρακτική:

- Επίβλεψη φυσικοθεραπευτών κατά την θεραπεία ασθενών με σκολίωση
- Εργαστήριο: Προχωρημένες ασκήσεις διόρθωσης για ασθενείς με σκολίωση και άλλες παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης.

Θα υπάρχει γραπτή και πρακτική εξέταση στο τέλος του Επιπέδου 2. Για να προχωρήσει κάποιος στο Επίπεδο 3 απαιτείται να επιτύχει στις εξετάσεις του Επιπέδου 2 και να προετοιμάσει για παρουσίαση μία “Εργασία Πιστοποίησης” στην Εκπαιδευτική Επιτροπή του BSPTS, during the time between Level 2 and Level 3.

### **Σεμινάριο BSPTS Επίπεδο 3. Το BSPTS-Concept by Rigo για περίπλοκες περιπτώσεις ενηλίκων ασθενών και μετεγχειρητικών επιπλοκών. Στρατηγικές για διαχείριση ασθενών σε μικρά γκρουπ. Οι θεμελιώδεις αρχές του κηδεμόνα Rigo-Chêneau.**

Το Επίπεδο αυτό διαρκεί 6 ημέρες, 8 ώρες την ημέρα, συνολικά 48 διδακτικές ώρες, όπου θεωρητικές και πρακτικές εφαρμογές συνδυάζονται. Το Επίπεδο αυτό είναι συνδυασμός πρακτικού και θεωρητικού, με περίπου 50% πρακτικής άσκησης και 50% θεωρητικής εκπαίδευσης.

Για την οργάνωση των διαλέξεων σε αυτό το επίπεδο χρειάζονται: ένα δωμάτιο για τις θεωρητικές διαλέξεις, ένας projector και ένας πίνακας. Επίσης, ένα δωμάτιο ως γυμναστήριο με πολύζυγα για τις ασκήσεις και εξοπλισμός όπως κοντάρια ύψους 2 μέτρων, μαξιλάρια, λαστιχένια ή ξύλινα μπλοκ, κύλινδροι, λάστιχα εκγύμνασης και καθρέφτες.

Στο Επίπεδο 3 υπάρχει πρακτική εξάσκηση με τους συμμετέχοντες να κάνουν θεραπεία σε ασθενείς με σκολίωση ή άλλες παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης. Αυτό συνεπάγεται ότι για το πρακτικό μέρος του Επιπέδου 2 χρειάζονται ασθενείς.

#### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΕΠΙΠΕΔΟΥ 3**



Εκπαίδευση των συμμετεχόντων ώστε:

- Να ορίζουν την σκολίωση ενηλίκων: de novo σκολίωση και εφηβική σκολίωση με εξέλιξη στην ενήλικη ζωή
- Να περιγράφουν τις κλινικές και ακτινολογικές παραμέτρους των ανηλίκων ασθενών με σκολίωση και τις διαφορές μεταξύ των δύο κλινικών τύπων
- Να γνωρίζουν σχετικά με τις τελευταίες επιλογές χειρουργικών προσεγγίσεων για ασθενείς με σκολίωση
- Να εγκαθιδρύουν ομαδική θεραπεία σε ασθενείς με σκολίωση
- Να διαχωρίζουν τις διορθωτικές αρχές στον κηδεμόνα Rigo-Cheneau brace.

Οι Εκπαιδευτικές Ενότητες (Educational Units / EU) του Επιπέδου 2 είναι οι ακόλουθες:

	Περιεχόμενα
<b>EU1: Σκολίωση Ενηλίκων</b>	Ορισμός σκολίωσης ενηλίκων και de novo σκολίωση
<b>EU2: Χειρουργική αντιμετώπιση</b>	Σύγχρονες χειρουργικές προσεγγίσεις για ασθενείς με σκολίωση και μετεγχειρητική θεραπεία
<b>EU3: Θεραπεία σε γκρουπ</b>	Εφαρμογή στρατηγικών που απαιτούνται για την διαχείριση και θεραπεία ασθενών με σκολίωση σε γκρουπ
<b>EU4: Ορθοπεδική Θεραπεία με κηδεμόνα</b>	Αρχές Διόρθωσης και χαρακτηριστικά του κηδεμόνα Rigo-Cheneau
<b>Αξιολόγηση της εκπαίδευσης, Πιστοποίηση και τέλος κύκλου εκπαίδευσης</b>	

#### Πρακτική:

- Κλινική περίπτωση, θεραπεία σκολίωσης σε ενηλίκους
- Εργαστήριο: ασκήσεις για ενήλικους ασθενείς με σκολίωση
- 'Ομαδική Θεραπεία' ασθενών με σκολίωση
- Εργαστήριο για ορθοπεδική αξιολόγηση. Ερμηνεία ορθοπεδικής διόρθωσης με κηδεμόνα
- Πρακτική αναπαράσταση των διορθωτικών αρχών του κηδεμόνα Rigo-Cheneau

Στο τέλος του Επιπέδου 3 θα υπάρχει γραπτή και προφορική εξέταση. Για να λάβει κάποιος την τελική Πιστοποίηση (BSPTS-certification) απαιτείται η επιτυχία στις εξετάσεις αυτές.

Όταν η αξιολόγηση της εκπαίδευσης είναι επιτυχής τότε ο Φυσικοθεραπευτής θα λάβει την Πιστοποίηση:

### **BSPTS-CERTIFICATION TO BE PHYSIOTHERAPISTS EDUCATED IN THE TREATMENT OF SCOLIOSIS AND OTHER SPINAL DISORDERS USING THE BSPTS-CONCEPT BY RIGO**

### **BSPTS-ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ ΤΟ BSPTS-CONCEPT BY RIGO**