



Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)

BSPTS-Concept by Rigo

Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS)

La BSPTS es una escuela creada para ofrecer a Fisioterapeutas una educación en el tratamiento de pacientes con escoliosis y otras alteraciones de la columna vertebral, de acuerdo con los principios general de los Ejercicios Específicos de Fisioterapia para la Escoliosis (Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises –PSSE) en base a la Guía de Práctica Clínica de la SOSORT.

La Escuela de Barcelona fue fundada por Elena Salvá, fisioterapeuta Catalana, quien introdujo el Método Schroth, de origen Alemán, en Barcelona durante los años 60. Así, la BSPTS estuvo inicialmente inspirada y basada en el método de fisioterapia original creado por Katharina Schroth en 1921. El método Schroth se hizo popular en Alemania a través de la hija de K. Schroth, Christa Lehnert-Schroth. Elena Salvá aprendió de ambas mujeres antes de llevar el método a Barcelona.

A final de los años 80, el Dr. Manuel Rigo y su esposa, la Dra. Gloria Quera Salvá, hija de Elena, empezaron a formar Fisioterapeutas Españoles de acuerdo con la metodología de Lehnert-Schroth y el Dr. H.R. Weiss, hijo de Christa. La BSPTS estuvo certificando fisioterapeutas, nacionales e internacionales, bajo el nombre de Shcroth hasta el final del año 2008.

Desde entonces, emergieron tres ramas diferentes, la ISST de A.M. Hennes; la Best Practice, del Dr. H.R. Weiss; y la BSPTS-Concept by Rigo, desarrollada por el Dr. Manuel Rigo. Estas tres ramas están basadas, de alguna manera, en el original método Schroth, pero hoy en día, estas ramas pueden considerarse diferentes, tanto conceptualmente como técnicamente.

La BSPTS ha evolucionado prestando atención a tres esferas de aprendizaje:

1. Conocimientos específicos en escoliosis y otras alteraciones de la columna vertebral.
2. El Concepto de la BSPTS. Basado en cuatro principios generales: corrección postural estable en tres dimensiones; técnica de expansión; activación muscular e integración.
3. La Técnica de la BSPTS. Basada en diferentes formas de contacto (contacto sensitivo, forma activa-pasiva, forma de inducción, forma de disociación, forma de activación, forma de integración).

La propuesta de la BSTPS trata de ayudar al fisioterapeuta a encontrar un equilibrio entre estas tres esferas de desarrollo.

Los objetivos generales de la certificación son los siguientes:

Objetivos generales de la certificación de la BSPTS-Concept by Rigo:

- Dotar al fisioterapeuta de específicos conocimientos e información sobre la escoliosis (evaluación, historia natural, pronóstico y tratamiento) para convertirse en un miembro cualificado de un equipo multidisciplinar acorde a la Guía de Práctica Clínica de la SOSORT.
- Estimular el pensamiento y razonamiento crítico/constructivo ante las diferentes teorías sobre el origen y desarrollo de la Escoliosis, los sistemas de evaluación y el tratamiento no-quirúrgico (ortopédico y rehabilitador).

El programa educativo clásico de la BSPTS se ha basado en dos cursos de certificación, C1 (10 días) y C2 (6 días). Después de dos años de discusión, la BSPTS propone ahora un nuevo Plan o Programa Educativo, basado en un curso único de certificación, donde se desarrollan las tres esferas y que se extiende en el tiempo mediante cuatro niveles que se muestran a continuación:

Certificación de la BSPTS-Concept by Rigo para fisioterapeutas especializados en el manejo de la escoliosis y otras alteraciones de la columna vertebral.

Nivel Básico	Conocimientos básicos de la escoliosis y otras alteraciones de la columna
Nivel 1	Concepto BSPTS by Rigo. Principios específicos de tratamiento, estrategias de corrección y posiciones básicas
Nivel 2	Concepto BSPTS by Rigo. Ejercicios avanzados y supervisión de tratamiento
Nivel 3	Concepto BSPTS by Rigo. Adultos, post-cirugía, trabajo grupal y tratamiento ortopédico mediante Corsé Rigo-Cheneau

Nivel Básico: Conocimientos básicos de la escoliosis y otras alteraciones de la columna vertebral

Dirigido a todos los profesionales de salud interesados en adquirir conocimientos básicos específicos sobre la escoliosis y otros trastornos de la columna vertebral.

El curso de nivel básico estará disponible para poder realizarlo a través de Internet de manera on-line y también de forma presencial.

El curso on-line estará a disposición de todos en la nueva web www.bspts.net

El curso de nivel básico presencial es un curso con una duración de tres días, un total de 24 horas (8 horas por día, durante tres días) que combina unidades didácticas sobre conocimientos teóricos y prácticos.

Las necesidades para la organización de este nivel se basan en la disposición de un aula con mesas, cañón proyector y pizarra, y por parte del alumno deberá disponer de un ordenador portátil, mínimo 1 por cada 2 alumnos, donde deben instalarse un programa para la medición de radiografías que se le entregará junto con las instrucciones necesarias para su uso en el momento de realizar la inscripción al curso.

Objetivos específicos del Nivel Básico:

Capacitar al alumno para:

- Ser miembro activo de un grupo multidisciplinario para el tratamiento de las deformidades de la columna vertebral.
 - Comprender la etiopatogénesis y patomecanismo de las alteraciones morfológicas de la columna vertebral en el plano sagital así como de la escoliosis idiopática.
 - Realizar una evaluación clínica y funcional del paciente con escoliosis y confeccionar una completa historia clínica.
 - Establecer un correcto diagnóstico clínico y funcional de las alteraciones morfológicas del plano sagital y la escoliosis.
-

- Emplear e interpretar los cuestionarios de calidad de vida en el paciente con escoliosis.
- Evaluar e interpretar los exámenes radiológicos complementarios del paciente con escoliosis empleando herramientas digitales para su evaluación, diagnóstico, comprensión y pronóstico.
- Evaluar, analizar y comprender el tratamiento ortopédico a emplear en las deformidades de la columna vertebral.
- Comprender la importancia del uso de la evidencia científica en el tratamiento no-quirúrgico de la escoliosis.
- Aplicar la Guía de Práctica Clínica de la SOSORT publicada en el 2018.

Las Unidades Didácticas correspondientes al Nivel Básico son las siguientes:

	Contenido
UD1: Columna Vertebral	Descripción y análisis de la columna vertebral normal y el tronco en 3D: anatomía, biomecánica, geometría y mecanismos de estabilización
UD2: Alteraciones Sagitales	Alteraciones morfológicas de la columna vertebral y el tórax en el plano sagital. Hiper cifosis Juvenil (Scheuermann) y otras desviaciones.
UD3: Escoliosis	Definición, características, conocimiento general y naturaleza en 3D. Etiopatogénesis. Círculo vicioso.
UD4: EOS, AIS, AdS	Tipos de Escoliosis: Escoliosis Onset, Escoliosis Idiopática del Adolescente, Escoliosis del Adulto.
UD5: Historia natural de la escoliosis idiopática	Historia Natural, evolución, pronóstico, maduración esquelética.
UD6: Evaluación clínica del paciente	Evaluación Postural digital. Evaluación funcional. Escoliómetro. Espirometría. Cuestionarios de calidad de vida.
UD7: Evaluación radiográfica del paciente	Software digital para la medición de radiografías. Angulo de Cobb, ángulo de rotación, línea vertebral sacra, punto de inflexión, parámetros pélvicos.
UD8: Tratamiento no quirúrgico	Abordaje conservador de la Escoliosis. Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises y Corsé. Escuelas y evidencia.
UD9: Introducción al tratamiento ortésico	Ortesis de tronco. Sistemas de scaneo, parámetros y clasificación. Concepto del Corsé Cheneau Rigo.
UD10: Introducción al tratamiento quirúrgico	Parámetros quirúrgicos, tipos de cirugía y abordajes actuales y novedosos.
UD11: Introducción al Concepto BSPTS	Principios generales y tipos clínicos. Clasificación de esquema de bloques.
Evaluación de conocimiento	

Una vez superado el Nivel Básico, el alumno estará capacitado para acceder al siguiente nivel.

Curso BSPTS Nivel 1: Principios generales del Concepto BSPTS by Rigo. Principios específicos de corrección, estrategias predefinidas de corrección de acuerdo a la clasificación de Rigo, posiciones básicas de partida y posiciones de integración en carga.

Este nivel se desarrolla en un total de 6 días, 8 horas por día, con un total de 48 horas lectivas, donde se combinan las exposiciones teóricas con la práctica. Siendo este nivel principalmente práctico, aproximadamente un 70% del trabajo a realizar será práctico y un 30% teórico.

Las necesidades para la organización de este nivel se basan en la disposición de un aula donde se puedan realizar las exposiciones teóricas, cañón proyector y pizarra, y una sala tipo gimnasio donde se dispongan de espalderas para realizar ejercicios y material de rehabilitación tipo picas de 2 metros de largo, sacos, ladrillos de goma eva o madera, rulos, bandas elásticas y espejos.

Objetivos específicos del Nivel 1:

Capacitar al alumno para:

- Describir los principios generales del Concepto BSPTS by Rigo.
- Establecer los principios específicos de tratamiento para la escoliosis.
- Definir las estrategias de corrección necesarias para cada caso particular y en cada una de sus posiciones de tratamiento.
- Desarrollar un plan de tratamiento adecuado a los aspectos clínicos y radiológicos individualizados del paciente.
- Seleccionar las posiciones de partida básicas (supino, prono, decúbito lateral, sedestación y bipedestación) según cada patrón de curva.
- Realizar el tratamiento de pacientes según los principios de tratamiento y corrección 3D de la BSPTS durante las posiciones de tratamiento y su puesta en tensión de acuerdo a cada patrón de curva.

Las Unidades Didácticas correspondientes al nivel 1 son las siguientes:

	Contenido
UD1: Revisión del Nivel 0	Repaso de los conceptos básicos relacionados con la evaluación clínica, radiológica y clasificación del paciente con escoliosis según el Concepto BSPTS by Rigo
UD2: Principios Generales	Descripción de los principios generales de la BSPTS
UD3: Principios Específicos	Descripción de los principios específicos de tratamiento según el Concepto BSPTS by Rigo
UD4: Posiciones de partida	Establecer los principios de las posiciones de partida básicas para el tratamiento de la escoliosis
UD5: Alteraciones Sagitales	Tratamiento de las alteraciones sagitales empleando las posiciones básicas apropiadas para cada paciente
UD6: Escoliosis	Tratamiento de la escoliosis empleando las posiciones básicas apropiadas para cada patrón de curva
UD7: Integración. Actividades de la vida diaria	Integración de las correcciones en las actividades de la vida diaria
Evaluación de conocimiento	

Práctica:

- Caso clínico, tratamiento de deformidad de la columna vertebral.
- Taller de ejercicios de corrección para deformidades en el plano sagital
- Taller de ejercicios básicos de corrección para pacientes con escoliosis.
- Taller de ejercicios para las actividades de la vida diaria.

Una vez terminado el Nivel 1 el alumno realizará un examen escrito. Para poder acceder al Nivel 2 será necesario aprobar el examen del Nivel 1, así como preparar y presentar al Comité de Educación de la BSPTS un caso clínico durante el tiempo que haya entre el Nivel 1 y el Nivel 2.

Curso BSPTS Nivel 2: Concepto BSPTS by Rigo aplicado a la carga y ejercicios avanzados. Supervisión de tratamiento.

Este nivel se desarrolla en un total de 6 días, 8 horas por día, con un total de 48 horas lectivas, donde se combinan las exposiciones teóricas con la práctica. Siendo este nivel principalmente práctico, aproximadamente un 80% del trabajo a realizar será práctico y un 20% teórico.

Las necesidades para la organización de este nivel se basan en la disposición de un aula donde se puedan realizar las exposiciones teóricas, cañón proyector y pizarra, y una sala tipo gimnasio donde se dispongan de espalderas para realizar ejercicios y material de rehabilitación tipo picas de 2 metros de largo, sacos, ladrillos de goma eva o madera, rulos, bandas elásticas y espejos.

En este nivel 2 se realizará un trabajo de supervisión al alumno en el tratamiento de pacientes con alteraciones de la columna vertebral y escoliosis por lo que se necesitará que para las prácticas dispongamos de pacientes con las necesidades para el correcto desarrollo de las mismas.

Objetivos específicos del Nivel 2:

Capacitar al alumno para:

- Describir los principios generales del Concepto BSPTS by Rigo.
- Establecer los principios específicos de tratamiento para la escoliosis.
- Definir las estrategias de corrección necesarias para cada caso particular y en cada una de sus posiciones de tratamiento.
- Desarrollar un plan de tratamiento adecuado a los aspectos clínicos y radiológicos individualizados del paciente.
- Realizar los ejercicios avanzados para el tratamiento de la escoliosis.

Las Unidades Didácticas correspondientes al nivel 2 son las siguientes:

	Contenido
UD1: Revisión del Nivel 1	Repaso de los conceptos básicos relacionados con la evaluación clínica, radiológica y clasificación del paciente con escoliosis según el Concepto BSPTS by Rigo
UD2: Ejercicios avanzados	Descripción de los ejercicios avanzados para el tratamiento de la escoliosis según los principios del Concepto BSPTS by Rigo
UD3: Supervisión práctica	Supervisión de cada alumnos en el tratamiento de pacientes con escoliosis y alteraciones de la columna vertebral.
Evaluación de conocimiento	

Práctica:

- Supervisión del alumno en el tratamiento de pacientes.
- Taller de ejercicios avanzados de corrección para pacientes con deformidades de la columna vertebral y escoliosis

Habrà un examen escrito y práctico al final del Nivel 2. Para acceder al Nivel 3 es necesario aprobar estos exámenes, así como preparar y presentar un “trabajo de certificación” al Comité Educativo de la BSPTS durante el tiempo que haya durante el Nivel 2 y el Nivel 3.

Curso BSPTS Nivel 3: Concepto BSPTS by Rigo aplicado en pacientes adultos complejos y complicaciones postquirúrgicas. Estrategias para el manejo de pacientes en pequeños grupos. Concepto del Corsé Rigo-Chêneau.

Este nivel se desarrolla en un total de 6 días, 8 horas por día, con un total de 48 horas lectivas, donde se combinan las exposiciones teóricas con la práctica. Siendo este nivel principalmente práctico, aproximadamente un 50% del trabajo a realizar será práctico y un 50% teórico.

Las necesidades para la organización de este nivel se basan en la disposición de un aula donde se puedan realizar las exposiciones teóricas, cañón proyector y pizarra, y una sala tipo gimnasio donde se dispongan de espalderas para realizar ejercicios y material de rehabilitación tipo picas de 2 metros de largo, sacos, ladrillos de goma eva o madera, rulos, bandas elásticas y espejos.

En este nivel 3 se realizará un trabajo práctico de tratamiento de pacientes con alteraciones de la columna vertebral y escoliosis por lo que se necesitará que para las prácticas dispongamos de pacientes con las necesidades para el correcto desarrollo de las mismas.

Objetivos específicos del Nivel 3:

Capacitar al alumno para:

- Definir escoliosis del adulto: novo escoliosis y escoliosis adolescente con desarrollo en el adulto.
- Describir los aspectos clínicos y radiológicos del paciente adulto con escoliosis y las diferencias entre los dos tipos clínicos.
- Conocer los diferentes abordajes quirúrgicos que se realizan en la actualidad en el paciente con escoliosis.
- Establecer un trabajo grupal de tratamiento de pacientes con escoliosis.
- Diferencias los principios de corrección mediante el empleo del Corsé Rigo-Chêneau.

Las Unidades Didácticas correspondientes al nivel 3 son las siguientes:

	Contenido
UD1: Escoliosis del Adulto	Definición de la escoliosis del adulto y escoliosis de novo.
UD2: Abordaje quirúrgico	Abordajes quirúrgicos actuales del paciente con escoliosis y su tratamiento postquirúrgico
UD3: Trabajo grupal	Establecer las estrategias necesarias para el manejo y tratamiento en

	grupo de pacientes con escoliosis
UD4: Tratamiento Ortopédico	Principio de corrección que se emplean en la ortopedia y las características propias del Corsé Rigo-Cheneau
Evaluación de conocimiento, certificación y cierre de la formación	

Práctica:

- Caso clínico, tratamiento de escoliosis del adulto.
- Taller de ejercicios para el paciente adulto con escoliosis.
- Trabajo grupal con pacientes con escoliosis.
- Taller de evaluación ortopédica. Interpretación de la corrección ortopédica.
- Demostración práctica de los principios de corrección del Corsé Rigo-Cheneau.

Al final del Nivel 3 habrá un examen escrito y un examen práctico. Para obtener la certificación final de la BSPTS es necesario aprobar estos exámenes.

Una vez superado la evaluación de conocimiento, el estudiante recibirá lo siguiente:

CERTIFICACIÓN DE LA BSPTS COMO FISIOTERAPEUTA FORMADO EN EL TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS Y OTRAS ALTERACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL EMPLEANDO EL CONCEPTO BSPTS BY RIGO.